

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	CrossFit All Levels 06.00 - 07.00 Uhr		CrossFit All Levels 06.00 - 07.00 Uhr			Jeden 1. Sonntag im Monat CrossFit Bring á Friend 12.00 - 14.00 Uhr
CrossFit All Levels 10.00 - 11.00 Uhr	CrossFit All Levels 10.00 - 11.00 Uhr	CrossFit All Levels 10.00 - 11.00 Uhr	CrossFit All Levels 10.00 - 11.00 Uhr	CrossFit All Levels 10.00 - 11.00 Uhr		
Early 25 € CrossFit ¹ 11.00 - 12.00 Uhr	Early 25 € CrossFit ¹ 11.00 - 12.00 Uhr	Early 25 € CrossFit ¹ 11.00 - 12.00 Uhr	Early 25 € CrossFit ¹ 11.00 - 12.00 Uhr		CrossFit Team WOD 11.00 - 12.30 Uhr	
Early 25 € CrossFit ¹ 12.00 - 13.00 Uhr	Early 25 € CrossFit ¹ 12.00 - 13.00 Uhr	Early 25 € CrossFit ¹ 12.00 - 13.00 Uhr	Early 25 € CrossFit ¹ 12.00 - 13.00 Uhr			
CrossFit CAP Weightlifting 17.00 - 18.00 Uhr	CrossFit Weakness 17.00 - 18.00 Uhr	CrossFit CAP Weightlifting 17.00 - 18.00 Uhr	CrossFit CAP Weightlifting 17.00 - 18.00 Uhr	CrossFit Compete 16.30 - 18.00 Uhr		
CrossFit All Levels 18.00 - 19.00 Uhr	CrossFit Gymnastics 18.00 - 19.00 Uhr	CrossFit All Levels 18.00 - 19.00 Uhr	CrossFit Weightlifting 18.00 - 19.00 Uhr	CrossFit Basics*/WOD 18.00 - 19.00 Uhr		
CrossFit All Levels 19.00 - 20.00 Uhr	CrossFit All Levels 19.00 - 20.00 Uhr	CrossFit All Levels 19.00 - 20.00 Uhr	CrossFit All Levels 19.00 - 20.00 Uhr	Für alle Kurse gilt:		
CrossFit Basics* 20.00 - 21.00 Uhr	CrossFit All Levels 20.00 - 21.00 Uhr	CrossFit Basics* 20.00 - 21.00 Uhr	CrossFit Hatha Yoga 20.00 - 21.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sei bitte pünktlich zu Kursbeginn im Raum. ➤ Falls Du Fragen hast, steht Dir Dein Trainer gerne mit Antworten zur Verfügung. ➤ Mitzubringen ist ein Handtuch und geeignete Sportbekleidung (Hallenschuhe). ➤ In den Kursen ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt. Es gilt: Klasse statt Masse. ➤ *Pflichtkurs für Neueinsteiger. ➤ Kurszeiten können bei Urlaub/Ferien variieren. 		

- ¹ Ohne Gewichte und nur für Neueinsteiger und für Menschen denen CrossFit immer zu teuer war.